

Среда			
Меню на 08.11.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
<b>Завтрак -1</b>			
Масло сливочное порциями	12,14	20	132
Запеканка из творога с молоком сгущенным	66,72	150/20	392
Кофейный напиток с молоком	5,26	200	103
Хлеб пшеничный	1,78	40	78
<b>Итого</b>	<b>85,90</b>		<b>705</b>
<b>Завтрак -2</b>			
Булочка с сыром	28,21	100	380
Кефир с сахаром	13,22	200/10	90
<b>Итого</b>	<b>41,43</b>		<b>470</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с черносливом	6,15	100	165
Суп картофельный с рыбными консервами	21,55	300	193
Запеканка картофельная с мясом (говядина)	50,36	150/75	434
Чай с шоколадными конфетами	19,97	200/3шт	112
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
<b>Итого</b>	<b>102,11</b>		<b>1 132</b>
<b>Ужин 1</b>			
Салат из соленых огурцов	12,64	100	104
Птица тушеная с овощами	32,35	75/50	210
Каша ячневая вязкая	3,81	150	154
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
<b>Итого</b>	<b>55,56</b>		<b>722</b>
<b>Ужин 2</b>			
Печенье "Крикет"	9,41	100	278
Сок фруктовый	11,80	1п/200	100
<b>Итого</b>	<b>21,21</b>		<b>378</b>
<b>Итого</b>	<b>306,21</b>		<b>3 407</b>

Директор  
Зав столовой

